

Einige Gedanken

Vielleicht gibt uns diese Zeit, in der die Welt sich langsamer zu drehen scheint

... die Musse

uns unseren Tätigkeiten wieder mal so richtig hinzugeben.

Ein Buch wieder einmal zu Ende zu lesen, unser Repertoire auf dem Musikinstrument ausgiebig zu üben, an lange liegen gebliebenen Dingen herum zu werkeln, ...

... den Weitblick

für die nährenden, stärkenden Dinge und Tätigkeiten in unserer unmittelbaren Umgebung.

Kreatives Gestalten, Musik hören, Singen, Pflege von Garten-/Balkonpflanzen, Ausmisten, Einrichten von Wohlfühlecken, ...

... die Chance

uns mit unseren liebsten Menschen (auch auf Distanz) zu verabreden und die Verbundenheit wahrzunehmen.

«Wann führen wir das nächste Mal ein ausgedehntes Telefon-/FaceTime-/Skype-

Gespräch und tauschen uns über gemeinsame schöne Erlebnisse und Zukunftspläne aus?»

«Wann treffen wir uns in der Küche und kochen gemeinsam etwas Feines?» ...

... die Freiheit und Zeit

getreu nach Astrid Lindgren **«... einfach dazusitzen und vor uns hinzuschauen.»**

Mit den besten Wünschen - dass wir uns Gutes tun und uns auch immer wieder etwas News-freie Zeit gönnen mögen

Bea Schmassmann